

How to make a Club Sandwich

Dej til Sandwichbolle

75 gram gær

75 gram sukker

15 gram salt

100 gram æg

150 gram fedtstof

800 gram mel

200 gram speltmel/fuldkorns mel

425 gram vand

Fremgangsmetode:

Gæren røres ud i vandet, herefter tilsættes halvdelen af hvedemelet.

Resten af ingredienserne tilsættes. Tilsæt nu det sidste hvedemel indtil dejen er blød og lækker.

Dejtemperatur: 28 grader

Æltetid 8 min langsomt og 2-3 min mellem hastighed.

Liggetid 2x15 minutter man lader dejen ligge og støder luften ud af den efter 15 min.

For at opnå den ønskede dejtemp. Bruges denne model.

(2 x ønskede dejtemp – melelets temp = vandtemp.)



Ingredienser:

¼ dl æggeblommer (past)

½ spsk. eddike (estragon)

Evt. lidt lunkent vand

Evt. 0,2 dl. Hvidvin

Lidt salt

Ca. ½ liter spise olie

Sådan gør du

1. Æggeblommer piskes seje med salt.
2. Tilsæt eddike.
3. Herefter tilsættes olien lidt efter lidt.
4. Hvis mayonnaisen bliver for tyk, tilsæt lidt lunkent vand.

Karry dressing

½ del mayonnaise

½ del creme fraiche

Smages til med

Fint hakket skallotte løg

karry

tørret timian

salt og peber

hvidvinseddike

evt. Worchester sauce



Ingredienser:

2 Personer

6 skiver ristet toastbrød

6 skiver sprødt bacon

1 stegte kyllingebryster (skæres i tynde skiver)

1 tomat i skiver

½ rødløg i ringe

¼ Agurk i skiver

¼ Salathovede

2 æg (steges til spejlæg)

smør

Fremgangsmåde:

1. Lav mayo/ Karrydressing
2. Steg kylling bryst i olie, på pande (kernetemperatur 75 °C) – pas på at det ikke bliver tørt
3. Skyl salat, tomat og agurk- afdryppes/ slynges fri for vand
4. Skær løg, tomat og agurk i skiver
5. Lige inden servering spejles de 2 spejlæg
6. Opbyg din Club sandwich

Opbygningen af en rigtig Club sandwich foregår sådan her:

Først tager man en skive toastbrød som smøres med Karrydressing, derpå lægges salat, kylling og . Derpå lægges et nyt stykke toastbrød der er smurt med karrydressing, herpå lægges tynde skiver tomat, løg, agurk og spejlægget, derpå lægges den sidste skive toastbrød.

Derefter ” klemmer” man lidt på sandwichen, stikker 4 tandstikker i og skære den ud i 4 trekanter som på billedet.

Kan serveres med pommes frites og may